



Au secours, Docteur Freud !

Les vacances sont finies ! De la nostalgie ? Pas pour tout le monde! Nombre d'avocats le confirment : c'est à la rentrée qu'ils reçoivent le plus de demandes de divorce.

Ah! si on pouvait aussi partir en vacances! gémissent ceux qui, en été, sont cloués à leur bureau, à leur établi, à leur magasin, ou ailleurs. Mais les vacances loin de chez soi ne sont pas toujours un lit de roses. C'est pourquoi d'aucuns optent pour une nuit ou deux dans un hôtel tout près de chez eux, avec repas dans un bon restaurant, une coupure avec la vie de tous les jours.

Bien sûr, on rêve: partir une semaine ou deux, sinon davantage, avec l'être de sa vie, sur la Côte d'Azur, dans une petite île grecque, ou là-haut sur la montagne...

Mais voilà le hic! Si vos occupations habituelles vous éloignent toute la journée de l'être cher, le fait d'être ensemble, pendant plusieurs jours, vingt-quatre heures sur vingt-quatre, peut se révéler extrêmement périlleux. Chacun connaît ces couples qui ne survivent que parce que l'un ou l'autre est souvent absent, pour voyages professionnels par exemple. Quelqu'un disait un jour : " Je 'ai marié(e) pour le meilleur ou pour le pire, mais pas pour le(la)voir tous les jours au repas de midi".

Et c'est pourquoi les conseillers en relations conjugales se frottent les mains: c'est ordinairement à mi-février, et au début septembre, qu'ils voient débarquer de nouveaux clients. Ceux-ci leur disent : " Je ne peux plus vivre comme ça encore une année !". Ils réalisent qu'ils n'ont pas grand chose en commun avec leur partenaire, et le temps de vacances qu'ils passent ensemble est parfois consacré aux récriminations, et au désir de chacun d'améliorer l'autre.

Heureusement, cette période difficile et critique des vacances - on parle pour ceux qui les passent sans l'environnement - ou le carcan - de la parenté et des enfants, mais ceci est une autre histoire, comme dit Kipling, peut être positive. Sans recourir au docteur Freud, on peut réaliser qu'il y a trois parties dans une relation : elle, lui, et la relation elle-même. Souvent, cette troisième partie est négligée, voire oubliée. " Je fais ceci", ou "je fais cela", au lieu de "nous faisons ceci ou cela". Quelques remèdes de bonne femme: Décider ce que chacun veut faire en vacances. Donner de l'espace à l'autre. "Ne pas lui pomper l'air". Un ami vient de me dire au téléphone qu'il a tenté cette année de convertir sa compagne aux joies du camping. Craintive, elle exige que les fermetures éclair de la petite tente soient cadenassées durant la nuit. Dramc pour l'ami que les nécessités contraignent à se lever plusieurs fois par nuit...

Et si, réellement, rien ne marche, alors préparez vos documents pour le divorce.(voir plus haut).
